

**ÖZEL YAĞMUR YETENEK ANAOKULU YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | **SABAHKAHVALTISI** | **ÖĞLE YEMEĞİ** | **İKİNDİ KAHV.** |
| 3 ARALIK PAZARTESİ | Haşlanmışyumurta, ka şarpeynirzeytin,reçel,süt | Kıymalı karnabahar ,makarna yoğurt | Bisküvipastası meyve |
| 4 ARALIK SALI | Krempeynirliekmek, reçel,zeytin,çay | Terbiyelitavuksuyu çorba,tavuklupilav,ayran | Börek,süt |
| 5 ARALIK ÇARŞAMBA | Poğaça,reçel,zeytin süt | Yeşilmercimek,bulgur pilavı, turşu | Kek,meyve |
| 6 ARALIK PERŞEMBE | Patates kızartması  Peynir,zeytin,reçel,çay | Domates çorbası,pırasa, sütlaç | Poğaça,süt |
| 7 ARALIK CUMA | Kaşarpeyniri,tahin pekmez,zeytin,ıhlamur | Suluköfte,fırındamakarna | Simit, ayran |
| 10 ARALIK PAZARTESİ | Reçelliekmek,peynir zeytin,süt | Kıymalıkapuska,makarna,  meyve | Kurabiye, limonata |
| 11 ARALIK SALI | Krep,reçel, kaşarpeynir, zeytin,çay | Tavuklupatates,pirinç pilavı,komposto | Börek,süt |
| 12 ARALIK ÇARŞAMBA | Börek, peynir zeytinreçelıhlamur | Kurufasülye, bulgurpılavı turşu | Kek,meyve |
| 13 ARALIK PERŞEMBE | Hamurkızartması, kaşarpeynir,zeytin,çay | Ispanak,makarna yoğurt | Poğaça,süt |
| 14 ARALIK CUMA | Krempeynirliekmek, zeytinreçel,ıhlamur | Çorba,Dalyan köfte, fırında patates | Çikolatalıek  mekmeyve |
| 17 ARALIK PAZARTESİ | Omlet,peynir,zeytin,  Reçel,çay | Çorba,kıymalımantı ma  karna,yoğurt | Bisküvipastası meyve |
| 18 ARALIK SALI | Kaşarpeyniri,tahin pekmez,zeytin,süt | Terbiyelitavuksuyu çorba,tavuklupilav,ayran | Börek,süt |
| 19 ARALIK ÇARŞAMBA | Patates kızartması kaşar  Peynir,zeytin,çay | Nohut,bulgurpilavı, turşu | Kek,meyve |
| 20 ARALIK PERŞEMBE | Reçelliekmek,peynir zeytin,süt | Ispanak,makarna yoğurt | Poğaça,süt |
| 21 ARALIK CUMA | Ballı ekmek,peynir zeytin ıhlamur | ÇORBA,PİZZA,LİMONATA | Simit, ayran |
| 24 ARALIK PAZARTESİ | Haşlanmışyumurta, peynirzeytin,reçel,süt | Kıymalı karnabahar ,makarna yoğurt | Kurabiye, limonata |
| 25 ARALIK SALI | Kaşarpeyniri,tahin pekmez,zeytin,ıhlamur | Tavuklupatates,pirinç pilavı,ayran | Börek,süt |
| 26 ARALIK ÇARŞAMBA | Krempeynirliekmek, reçel,zeytin,çay | Yeşilmercimek,bulgur pilavı, turşu | Kek,meyve |
| 27 ARALIK PERŞEMBE | Krep,reçel, kaşarpeynir, zeytin,çay | Domates çorbası,pırasa, puding | Poğaça,süt |
| 28 ARALIK CUMA | Ballı ekmek,peynir zeytin ıhlamur | Ezogelin çorba,izmir köfte patates,salata | Çikolatalıek  mekmeyve |