

**ÖZEL YAĞMUR YETENEK ANAOKULU EKİM AYI YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | **SABAHKAHVALTISI** | **ÖĞLE YEMEĞİ** | **İKİNDİ KAHV.** |
| 1 EKİM SALI | Haşlanmışyumurta, ka şarpeynirzeytin,reçel,süt | Kıymalı bezelye ,makarna yoğurt | kuruyemiş kurumeyve |
| 2 EKİM ÇARŞAMBA | Krep,reçel, kaşarpeynir, zeytin,çay | Tavuklupatates,pirinç pilavı,komposto | tavukgöğsü |
| 3 EKİM PERŞEMBE | Krempeynirliekmek, reçel,zeytin,ıhlamur | Yeşilmercimek,bulgur pilavı, salata | sütlaç,meyve |
| 4 EKİM CUMA | Patates kızartması  Peynir,zeytin,reçel,çay | Kıymalıtürlü,makarna yoğurt | Evyapımı puding süt |
| 7 EKİM PAZARTESİ | Reçelliekmek,peynir zeytin,süt | Suluköfte,fırındamakarna | Simit, ayran |
| 8 EKİM SALI | Kaşarpeyniri,tahin pekmez,zeytin,ıhlamur | Çorba,mantımakarna yoğurt | kuruyemiş kurumeyve |
| 9 EKİM ÇARŞAMBA | Reçelliekmek,peynir zeytin,süt | Terbiyelitavuksuyu çorba,tavuklupilav,ayran | tavukgöğsü |
| 10 EKİM PERŞEMBE | Krep,reçel, kaşarpeynir, zeytin,çay | Kurufasülye,bulgurpilavı salata | sütlaç,meyve |
| 11 EKİM CUMA | Hamurkızartması, kaşarpeynir,zeytin,çay | Çorba,melemen, makarna meyve | Evyapımı puding süt |
| 14 EKİM PAZARTESİ | Ballı ekmek,peynir zeytin ıhlamur | Çorba,Dalyan köfte, fırında patates | Simit, ayran |
| 15 EKİM SALI | Krempeynirliekmek, zeytinreçel,ıhlamur | Kıymalı kabak,makarna, yoğurt | kuruyemiş kurumeyve |
| 16 EKİM ÇARŞAMBA | Omlet,peynir,zeytin,  Reçel,çay | Tavuklupatates,pirinç pilavı,komposto | tavukgöğsü |
| 17 EKİM PERŞEMBE | Kaşarpeyniri,tahin pekmez,zeytin,süt | Nohut,bulgurpilavı, salata | sütlaç,meyve |
| 18 EKİM CUMA | Patates kızartması kaşar  Peynir,zeytin,çay | Türlü ,makarna yoğurt | Evyapımı puding süt |
| 21 EKİM PAZARTESİ | Reçelliekmek,peynir zeytin,süt | Ezogelin çorba,izmir köfte patates,limonata | Simit, ayran |
| 22 EKİM SALI | Ballı ekmek,peynir zeytin ıhlamur | Kıymalı bezelye ,makarna yoğurt | kuruyemiş kurumeyve |
| 23 EKİM ÇARŞAMBA | Kaşarpeyniri,tahin pekmez,zeytin,ıhlamur | Terbiyelitavuksuyu çorba,tavuklupilav,ayran | tavukgöğsü |
| 24 EKİM PERŞEMBE | Hamurkızartması, kaşarpeynir,zeytin,çay | Yeşilmercimek,bulgur pilavı, salata | sütlaç,meyve |
| 25 EKİM CUMA | Krempeynirliekmek, reçel,zeytin,çay | Patlıcanmusakka  ,makarna, | Evyapımı puding süt |
| 28 EKİM PAZARTESİ | Haşlanmışyumurta, ka şarpeynirzeytin,reçel,süt | ÇORBA,PİZZA,LİMONATA | Simit, ayran |
| 30 EKİM  ÇARŞAMBA | Krempeynirliekmek, reçel,zeytin,ıhlamur | Yeşilmercimek,bulgur pilavı, salata | sütlaç,meyve |
| 31 EKİM PERŞEMBE | Patates kızartması  Peynir,zeytin,reçel,çay | Kıymalıtürlü,makarna yoğurt | Evyapımı puding süt |

YEMEK LİSTESİ MİLLİ EĞİTİM BAKANLIĞI VE SAĞLIK BAKANLIĞI’nın YAYIMLADIĞI MENÜ MODELLERİ ÖRNEK ALINARAK HAZIRLANMIŞTIR.