

**ÖZEL YAĞMUR YETENEK ANAOKULU EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | **SABAHKAHVALTISI** | **ÖĞLE YEMEĞİ** | **İKİNDİ KAHV.** |
| 9 EYLÜL PAZARTESİ | Haşlanmışyumurta, ka şarpeynirzeytin,reçel,süt | Kıymalı patlıcanoturtma, makarna yoğurt | kuruyemiş kurumeyve |
| 10 EYLÜL SALI | Krep,reçel, kaşarpeynir, zeytin,çay | Tavuklupatates,pirinç pilavı,komposto | tavukgöğsü |
| 11 EYLÜL ÇARŞAMBA | Krempeynirliekmek, reçel,zeytin,ıhlamur | Yeşilmercimek,bulgur pilavı, salata | sütlaç,meyve |
| 12 EYLÜL PERŞEMBE | Patates kızartması  Peynir,zeytin,reçel,çay | Kıymalı tazefasülye ,makarna yoğurt | Evyapımı puding süt |
| 13 EYLÜL CUMA | Reçelliekmek,peynir zeytin,süt | Suluköfte,fırındamakarna | Simit, ayran |
| 16 EYLÜL PAZARTESİ | Kaşarpeyniri,tahin pekmez,zeytin,ıhlamur | Çorba,mantımakarna yoğurt | kuruyemiş kurumeyve |
| 17 EYLÜL SALI | Reçelliekmek,peynir zeytin,süt | Terbiyelitavuksuyu çorba,tavuklupilav,ayran | tavukgöğsü |
| 18 EYLÜL ÇARŞAMBA | Krep,reçel, kaşarpeynir, zeytin,çay | Kurufasülye,bulgurpilavı salata | sütlaç,meyve |
| 19 EYLÜL PERŞEMBE | Hamurkızartması, kaşarpeynir,zeytin,çay | Kıymalı türlü, makarna meyve | Evyapımı puding süt |
| 20 EYLÜL CUMA | Ballı ekmek,peynir zeytin ıhlamur | Çorba,Dalyan köfte, fırında patates | Simit, ayran |
| 23 EYLÜL PAZARTESİ | Krempeynirliekmek, zeytinreçel,ıhlamur | Kıymalı kabak,makarna, yoğurt | kuruyemiş kurumeyve |
| 24 EYLÜL SALI | Omlet,peynir,zeytin,  Reçel,çay | Tavuklupatates,pirinç pilavı,komposto | tavukgöğsü |
| 25 EYLÜL ÇARŞAMBA | Kaşarpeyniri,tahin pekmez,zeytin,süt | Nohut,bulgurpilavı, salata | sütlaç,meyve |
| 26 EYLÜL PERŞEMBE | Patates kızartması kaşar  Peynir,zeytin,çay | Çorba,melemen ,makarna yoğurt | Evyapımı puding süt |
| 27 EYLÜL CUMA | Reçelliekmek,peynir zeytin,süt | Ezogelin çorba,izmir köfte patates,limonata | Simit, ayran |
| 30 EYLÜL PAZARTESİ | Ballı ekmek,peynir zeytin ıhlamur | Kıymalı bezelye ,makarna yoğurt | kuruyemiş kurumeyve |

YEMEK LİSTESİ MİLLİ EĞİTİM BAKANLIĞI VE SAĞLIK BAKANLIĞI’nın YAYIMLADIĞI MENÜ MODELLERİ ÖRNEK ALINARAK HAZIRLANMIŞTIR.