

 **ÖZEL YAĞMUR YETENEK ANAOKULU KASIM AYI YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | **SABAHKAHVALTISI** | **ÖĞLE YEMEĞİ** | **İKİNDİ KAHV.** |
| 1 KASIM CUMA | Haşlanmışyumurta, kaşar peynirzeytin,reçel,süt | Kıymalı bezelye ,makarna yoğurt | kuruyemiş kurumeyve |
| 4 KASIM PAZARTESİ | Krep,reçel, kaşarpeynir, zeytin,çay | Tavuklupatates,pirinç pilavı,komposto | tavukgöğsü |
| 5 KASIM SALI | Krempeynirliekmek, reçel,zeytin,ıhlamur | Yeşilmercimek,bulgur pilavı, salata | sütlaç,meyve |
| 6 KASIM ÇARŞAMBA | Patates kızartmasıPeynir,zeytin,reçel,çay | Kıymalıtürlü,makarna yoğurt | Evyapımı puding süt |
| 7 KASIM PERŞEMBE | Reçelliekmek,peynir zeytin,süt | Suluköfte,fırındamakarna | Simit, ayran |
| 8 KASIM CUMA | Kaşarpeyniri,tahin pekmez,zeytin,ıhlamur | Çorba,mantımakarna yoğurt | kuruyemiş kurumeyve |
| 11 KASIM PAZARTESİ | Reçelliekmek,peynir zeytin,süt | Terbiyelitavuksuyu çorba,tavuklupilav,ayran | tavukgöğsü |
| 12 KASIM SALI | Krep,reçel, kaşarpeynir, zeytin,çay | Kurufasülye,bulgurpilavı salata | sütlaç,meyve |
| 13 KASIM ÇARŞAMBA | Hamurkızartması, kaşarpeynir,zeytin,çay | Çorba,melemen, makarna meyve | Evyapımı puding süt |
| 14 KASIM PERŞEMBE | Ballı ekmek,peynir zeytin ıhlamur | Çorba,Dalyan köfte, fırında patates  | Simit, ayran |
| 15 KASIM CUMA | Krempeynirliekmek, zeytinreçel,ıhlamur | Kıymalı kabak,makarna, yoğurt | kuruyemiş kurumeyve |
| 18 KASIM PAZARTESİ | Omlet,peynir,zeytin, Reçel,çay | Tavuklupatates,pirinç pilavı,komposto | tavukgöğsü |
| 19 KASIM SALI | Kaşarpeyniri,tahin pekmez,zeytin,süt | Nohut,bulgurpilavı, salata | sütlaç,meyve |
| 20 KASIM ÇARŞAMB  | Patates kızartması kaşarPeynir,zeytin,çay | Türlü ,makarna yoğurt | Evyapımı puding süt |
| 21 KASIM PERŞEMBE | Reçelliekmek,peynir zeytin,süt | Ezogelin çorba,izmir köfte patates,limonata | Simit, ayran |
| 22 KASIM CUMA | Ballı ekmek,peynir zeytin ıhlamur | Kıymalı bezelye ,makarna yoğurt | kuruyemiş kurumeyve |
| 25 KASIM PAZARTESİ | Kaşarpeyniri,tahin pekmez,zeytin,ıhlamur | Terbiyelitavuksuyu çorba,tavuklupilav,ayran | tavukgöğsü |
| 26 KASIM SALI | Hamurkızartması, kaşarpeynir,zeytin,çay | Yeşilmercimek,bulgur pilavı, salata | sütlaç,meyve |
| 27 KASIM ÇARŞAMBA | Krempeynirliekmek, reçel,zeytin,çay | Patlıcanmusakka,makarna, | Evyapımı puding süt |
| 28 KASIM PERŞEMBE | Haşlanmışyumurta, ka şarpeynirzeytin,reçel,süt | ÇORBA,PİZZA,LİMONATA | Simit, ayran |
| 29 KASIM CUMA | Krempeynirliekmek, reçel,zeytin,ıhlamur | Yeşilmercimek,bulgur pilavı, salata | sütlaç,meyve |

YEMEK LİSTESİ MİLLİ EĞİTİM BAKANLIĞI VE SAĞLIK BAKANLIĞI’nın YAYIMLADIĞI MENÜ MODELLERİ ÖRNEK ALINARAK HAZIRLANMIŞTIR.